

# UŠIJTE ROUŠKU PRO POTŘEBNÉ

Použijte 100% bavlněnou látku, jehlu a niť. Pokud nemáte doma novou látku, můžete použít staré bavlněné tričko, prostěradlo atd.. Dejte si ale pozor, aby látka byla ze 100% bavlny, aby se mohla prát na 90 stupňů a sterilizovat ji tak od virů.

**LÁTKU VYPERTE, UŠIJTE ROUŠKU, VYŽEHLETE A VLOŽTE DO ČISTÉHO SÁČKU.**

## JAK UŠÍT ROUŠKU - JEDNODUCHÝ NÁVOD KROK ZA KROKEM

1. Ustříhnete čtverec 20 x 20 cm.
2. Přeložte horní a spodní okraj čtverce a zapašijte oba okraje tak, aby vznikl rozměr 17 x 20 cm.
3. Přeložte látku tak, aby si na ní vytvořili záhyby viz obrázek níže a přežehlete záhyby žehličkou, aby držely tvar. Rozměr přehýbané látky by měl být 17 x 10 cm.
4. Zašijte okraje u překládané látky, abyste záhyby zafixovali.
5. Přišijte do každého rohu šňůrku dlouhou alespoň 40 cm. Jako šňůrku můžete použít bavlněný provázek široký cca 0,5 – 1 cm.



Na internetu najdete další návody, které můžete použít.

**Kontakt (informace a předání):**

**JANA FLACHSOVÁ, tel. 739 091 325**

**e-mail: [janaflachsova@email.cz](mailto:janaflachsova@email.cz)**